

Kapuziner St. Fidelis – Haus der Begegnung



Besinnung auf das Wesentliche
Jahresprogramm 2012

Besinnung auf das Wesentliche ...



... so lautet das Motto von St. Fidelis – Haus der Begegnung. Der Blick auf das, was wirklich wichtig ist, führt als roter Faden durch alle Kurse, Besinnungen und kreativen Angebote.

In einer Zeit, die uns sowohl im Beruf als auch im Privaten immer mehr abverlangt, verlieren wir häufig das Wesentliche – das, was uns ausmacht – aus den Augen. Unsere Seele findet keine Ruhe, unsere Kreativität schlummert unentdeckt und der Wunsch, sich endlich wieder körperlich fit zu machen, bleibt unerfüllt. Wir fühlen uns erschöpft und ahnen nur noch, was wir wirklich möchten, was die Seele zum Leben braucht und dass Gott ein Teil unseres Lebens ist.

In unserer Bildungsstätte in Zell am Harmersbach können Sie sich und Ihrer Seele eine Pause gönnen. Angegliedert an das Kapuzinerkloster und geleitet von der Spiritualität des Franziskus von Assisi ermöglicht das Haus Besinnung und Ruhe, häufig gepaart mit Kreativität und Bewegung. Unsere Kurse bieten eine Auszeit von Routine und Stress. In der klösterlichen Einfachheit unseres Hauses können Sie wieder zu sich selbst und zu Gott finden, ohne von Nebensächlichkeiten abgelenkt zu werden.

Unser Kursangebot enthält für das Jahr 2012 zahlreiche attraktive Angebote. Von Malen, Tanzen oder Schreibwerkstatt über Sport-, Wander- und Einzelexerziten bis hin zu Bibelwochenende und Meditation reichen unsere Seminare.

Für alle, die sich noch im Jahr 2011 auf die Suche nach dem, was sie und ihr Leben ausmacht, begeben wollen, haben wir diesem Programm die Angebote der letzten beiden Monate von 2011 beigefügt.

Ich lade Sie herzlich ein, bei uns das Wesentliche im Leben wiederzuentdecken.

Br. Karl Löster,
Leiter von St. Fidelis – Haus der Begegnung

November 2011

Datum	Kurs/Seminar	Seite
07.11.-10.11.	Abschied und Neubeginn – Die Kunst mit Veränderungen umzugehen	8
14.11.	Meditationsabend – Der Hektik entfliehen, zur Ruhe kommen	8
17.11.-20.11.	Wenn der Tod tanzt, springt das Leben Salto mortale – Der Totentanz als Lebensimpuls	9
25.11.-27.11.	Oasen- und Bibelwochenende – Josef und die Menschwerdung Gottes	9

Dezember 2011

Datum	Kurs/Seminar	Seite
02.12.-04.12.	Mit Tanz durch die Vorweihnachtszeit – Kurs zur Entspannung	10
06.12.-07.12.	EINFACH sein – einfach SEIN Mit Klang, Tanz, Farbe zu sich selbst kommen	11
12.12.	Meditationsabend – Der Hektik entfliehen, zur Ruhe kommen	11

2011



2012

Januar

Datum	Kurs/Seminar	Seite
30.01.	Meditationsabend – Suche Gott in dir	12

Februar

Datum	Kurs/Seminar	Seite
22.02.	Einstimmung in die Fastenzeit – Aschermittwoch für Frauen	13
25.02.	Oasentag für Frauen bis 50 – Zum Beginn der Fastenzeit	13
27.02.	Meditationsabend – Suche Gott in dir	12

März

Datum	Kurs/Seminar	Seite
02.-04.03.	Dem Sonnengesang folgen Mit Franz von Assisi die Schöpfung begreifen	14
16.-18.03.	Die neun Gesichter der Seele Sich selbst erkennen durch das Enneagramm	15
29.-30.03.	EINFACH sein – einfach SEIN Mit Klang, Tanz und Farbe zu sich selbst kommen	15

April

Datum	Kurs/Seminar	Seite
02.04.	Meditationsabend – Suche Gott in dir	12
16.-20.04.	Malkurs in besonderer Atmosphäre Im Kloster der Kreativität Freiheit schenken	16
20.-22.04.	Die Gleichnisse Jesu heute Das Reich Gottes im Spiegel	17
23.-27.04.	Malkurs in besonderer Atmosphäre Im Kloster der Kreativität Freiheit schenken	16
27.04.-01.05.	Speziell für Singles Zwischen Sehnsucht und Freiheit	17

Mai

Datum	Kurs/Seminar	Seite
01.-06.05.	Sportexerziten Kein Gegensatz: Bewegung und Besinnung	18
11.-13.05.	Wortspiele im Kloster Kreativität und innere Kraftquellen aufspüren	19
14.05.	Meditationsabend – Suche Gott in dir	12
16.-20.05.	Entdecke dich selbst... ... indem du den eigenen Spuren folgst	19
20.-28.05.	Pfingsten künstlerisch neu entdecken Ein neuer Blickwinkel durch Ikonenmalerei	20

Juni

Datum	Kurs/Seminar	Seite
06.-10.06	Meditationsexerziten Geheimnis Veränderung – Geheimnis Verwandlung	21
11.06.	Meditationsabend – Suche Gott in dir	12
18.-22.06.	Malkurs in besonderer Atmosphäre Im Kloster der Kreativität Freiheit schenken	16/21
25.-29.06.	Malkurs in besonderer Atmosphäre Im Kloster der Kreativität Freiheit schenken	16/21

Juli

Datum	Kurs/Seminar	Seite
13.-15.07.	Zen-Meditation und christliche Spiritualität Entdecken der Stille durch die Brücke zwischen zwei Kulturen	22
27.-29.07.	Sommertage für Herz und Seele Neue Kraft für den Alltag schöpfen	23

August

Datum	Kurs/Seminar	Seite
24.-26.08.	Kraftbringende Worte Die heilende Wirkung der Poesie	23

September

Datum	Kurs/Seminar	Seite
02.-08.09.	Wanderexerziten – In echter Weggemeinschaft das Wesentliche entdecken	24
10.09.	Meditationsabend – Suche Gott in dir	12
10.-14.09.	Malkurs in besonderer Atmosphäre Im Kloster der Kreativität Freiheit schenken	16/24
17.-21.09.	Malkurs in besonderer Atmosphäre Im Kloster der Kreativität Freiheit schenken	16/24

Oktober

Datum	Kurs/Seminar	Seite
08.10.	Meditationsabend – Suche Gott in dir	12
12.-14.10.	Mut zur Besinnung Das Wesentliche entdecken	25
27.10.-04.11.	Einzelexerziten – „Herr, du allein weißt, wie mein Leben gelingen kann“	25

November

Datum	Kurs/Seminar	Seite
05.11.	Meditationsabend – Suche Gott in dir	12
16.-18.11.	Abschied und Neubeginn Die Kunst mit Veränderungen umzugehen	26
23.-25.11.	Genug vom Zuviel? Oasen- und Bibelwochenende	26
25.-30.11.	Meditationswoche im Schweigen Gottes Geburt – Weg zur Menschwerdung	27
30.11.-02.12.	Die neun Gesichter der Seele – Sich selbst erkennen durch das Enneagramm	15/27

Dezember

Datum	Kurs/Seminar	Seite
03.12.	Meditationsabend – Suche Gott in dir	12
07.-09.12.	Die Vorweihnachtszeit durch Tanz und Entspannung bewusster gestalten	28

Abschied und Neubeginn

Die Kunst mit Veränderungen umzugehen

Ein Seminar für Frauen und Männer, die lernen wollen, mit einschneidenden Veränderungen in ihrem Leben umzugehen, sich dem Abschied zu stellen, und die den Neubeginn annehmen wollen. (Genaueres zum Inhalt: vgl. Kursbeschreibung Seite 26)

07.–10. November,
Montag bis Donnerstag

Kurs
2011-1

Beginn: 15:00 Uhr **Ende:** 14:00 Uhr
Kosten: 195,00 € (Unterkunft, Verpflegung, Kursgebühr)
Begleitung: Irene Zähringer, Gestalttherapeutin

Monatliche Meditationsabende

Der Hektik entfliehen, zur Ruhe kommen

Die Meditationsabende sind ein spirituelles Angebot. Sie helfen dabei, innezuhalten und sich selbst wahrzunehmen. Eine Anmeldung ist nicht erforderlich. Auf pünktliches Erscheinen wird Wert gelegt.

14. November

Beginn: 19:30 Uhr
Kosten: freiwillige Spende
Begleitung: Br. Pius Kirchgessner,
Kapuziner, Exerzitienleiter

Einfach
mitmachen
ohne
Anmeldung

Wenn der Tod tanzt, springt das Leben Salto mortale

Der Totentanz als Lebensimpuls

Das Seminar gibt Einblick in die Entstehungsgeschichte des Totentanzes. Anhand von Beispielen in Bild, Wort, Musik und in Exkursionen wird seine Bedeutung nähergebracht.

17.–20. November,
Donnerstag bis Sonntag

Beginn: 18:00 Uhr **Ende:** 13:00 Uhr
Kosten: 180,00 € (Unterkunft, Verpflegung, Kursgebühr
plus Fahrtkosten für die Exkursionen)
Begleitung: Br. Bernhard Philipp, Kapuziner, Künstler

Kurs
2011-2

Oasen- und Bibelwochenende

Josef und die Menschwerdung Gottes

An diesem ersten Adventwochenende geht es um den Mann im Hintergrund, um Josef. Es gilt, seine zeitübergreifende Botschaft für uns heute zu entdecken.

25.–27. November,
Freitag bis Sonntag

Beginn: 18:00 Uhr **Ende:** 13:00 Uhr
Kosten: 150,00 € (Unterkunft, Verpflegung, Kursgebühr)
Begleitung: Br. Pius Kirchgessner, Kapuziner, Exerzitienleiter

Kurs
2011-3



Mit Tanz durch die Vorweihnachtszeit

Kurs zur Entspannung

Um in der doch oft hektischen Adventszeit einmal innezuhalten, bietet der Tanz eine besondere Art der Besinnung auf das Wesentliche. Tänzerische Vorerfahrung ist keine Voraussetzung. (Genaueres zum Inhalt: vgl. Kursbeschreibung S. 28)

02.–04. Dezember,
Freitag bis Sonntag

Kurs
2011–4

Beginn: 18:00 Uhr
Ende: 13:00 Uhr
Kosten: 170,00 € (Unterkunft, Verpflegung, Kursgebühr)
Begleitung: Barbara Lohscheller,
Tanzpädagogin, Bewegungssoziotherapeutin
Br. Karl Löster, Kapuziner, geistlicher Begleiter



Foto: KNA-Bild

EINFACH sein – einfach SEIN

Mit Klang, Tanz, Farbe zu sich selbst kommen

Zwei Tage, um mit der Fülle in uns wieder in Berührung zu kommen. Klang, Tanz und Farben begleiten dabei – sind Wegweiser und Wanderstab, Ruhebank und Quelle. (Genaueres zum Inhalt: vgl. Kursbeschreibung S. 15)

06.–07. Dezember, Dienstag bis Mittwoch

Kurs
2011–5

Beginn: 9:00 Uhr, mit Frühstück
Ende: 19:30 Uhr, nach dem Abendessen
Kosten: 150,00 € (Unterkunft, Verpflegung, Kursgebühr)
Begleitung: Gabriele Schorpp, Dipl.-Sozialpädagogin,
Weiterbildung in Tanz- und Ausdruckstherapie
Ulrike Hoheisel, Dipl.-Sozialpädagogin, Weiterbildung in sozial- und heilpädagogischer Musiktherapie

Monatliche Meditationsabende

Der Hektik entfliehen, zur Ruhe kommen

Die Meditationsabende sind ein spirituelles Angebot. Sie helfen dabei, innezuhalten und sich selbst wahrzunehmen. Eine Anmeldung ist nicht erforderlich. Auf pünktliches Erscheinen wird Wert gelegt.

12. Dezember

Beginn: 19:30 Uhr
Kosten: freiwillige Spende
Begleitung: Br. Pius Kirchgessner, Kapuziner, Exerzitienleiter

Einfach
mitmachen
ohne
Anmeldung

Bis auf den Kurs „EINFACH sein – einfach SEIN“ sind alle Kurse des Jahres 2011 unter www.kapuziner.org/hdb und natürlich im Jahresprogramm 2011 zu finden.

Monatliche Meditationsabende

Suche Gott in dir

Die Erfahrung vieler Menschen von heute ist, mehr gelebt zu werden als zu leben. Lärm, Hektik und vielfältige Anforderungen im Alltag reiben auf, treiben um. Die Sehnsucht, still zu werden, zur Ruhe zu kommen und zu sich selbst zu finden, ist groß.

Die Meditationsabende sind ein spirituelles Angebot. Sie laden ein, ruhig zu werden, still zu sein und sich im Hier und Jetzt wahrzunehmen. Sie laden ein, auszuatmen, zur Mitte zu finden und aufzutanken. Dazu helfen Leib- und Wahrnehmungsübungen auf Grundlage der Eutonie, Sitzen in Stille (Schweigemeditation) und meditativer Tanz.

Die Meditationsabende bestehen aus:

30 Minuten Leibübungen; 25 Minuten Schweigemeditation (Sitzen in Stille); abschließend Gebärdenlied bzw. meditativer Tanz; Segensgebet.

Eine Anmeldung ist nicht erforderlich. Auf pünktliches Erscheinen wird jedoch Wert gelegt.



© Robert Kneschke - Fotolia.com

30. Januar; 27. Februar; 02. April; 14. Mai; 11. Juni
(Juli, August: Sommerpause); 10. September;
08. Oktober; 05. November; 03. Dezember

Beginn: 19:30 Uhr
Kosten: freiwillige Spende
Bitte mitbringen: bequeme Hosenkleidung, Wollsocken, ein Handtuch;
Meditationsschemel (ansonsten vorhanden)

Begleitung: Br. Pius Kirchgessner, Kapuziner, Exerzitienleiter

Einfach
mitmachen
ohne
Anmeldung

Einstimmung in die Fastenzeit

Aschermittwoch für Frauen

„Frau, sei frei von deinem Leiden“ (Lk 13,12)

Im Mittelpunkt dieses Tages steht die heilende und befreiende Begegnung einer Frau mit Jesus. Diese Begegnung eröffnet den weiblichen Blick auf Jesu Botschaft und die ureigene Beziehung des Herrn zu Frauen. Der Tag beginnt mit einer Eucharistiefeier in der Wallfahrtskirche und dem Empfang des Aschenkreuzes. Mit einem biblischen Impuls und einer Bildmeditation im Haus der Begegnung wird in das Thema eingeführt. Austausch in der Gruppe, Lieder mit Gebärden und Zeiten der Stille helfen dabei, das eigene Verhältnis zu Jesus und seinen Worten zu erspüren. Eine eucharistische Anbetung rundet diese Einstimmung in die Fastenzeit für Frauen ab.

22. Februar, Aschermittwoch

Beginn: 9:00 Uhr **Ende:** 16:00 Uhr

Kosten: nach eigenem Ermessen und Vermögen

Begleitung: Br. Pius Kirchgessner, Kapuziner, Exerzitienleiter

Kurs
1

Oasentag für Frauen bis 50

Zum Beginn der Fastenzeit

„Frau, sei frei von deinem Leiden“ (Lk 13,12)

Bei diesem Oasentag steht die heilende und befreiende Begegnung einer Frau mit Jesus im Mittelpunkt. Diese Begegnung eröffnet den weiblichen Blick auf Jesu Botschaft und die ureigene Beziehung des Herrn zu Frauen. Dieser Oasentag richtet sich an Frauen bis 50 Jahre.

Der Tag beginnt wahlweise bereits um 9.00 Uhr mit der hl. Messe in der Wallfahrtskirche oder um 10:15 Uhr in St. Fidelis – Haus der Begegnung. Mit einem biblischen Impuls und einer Bildmeditation wird in das Thema eingeführt. Austausch in der Gruppe, Lieder mit Gebärden und Zeiten der Stille helfen dabei, das eigene Verhältnis zu Jesus und seinen Worten zu erspüren. Eine eucharistische Anbetung rundet diese Einstimmung in die Fastenzeit für Frauen bis 50 ab.

25. Februar, Samstag

Beginn: 9:00 Uhr bzw. 10:15 Uhr

Ende: 16:00 Uhr

Kosten: nach eigenem Ermessen und Vermögen

Begleitung: Br. Pius Kirchgessner, Kapuziner, Exerzitienleiter

Kurs
2



© IKO - Fotolia.com

Dem Sonnengesang folgen

Mit Franz von Assisi die Schöpfung begreifen

Aus den Jahren 1225 und 1226 ist uns der Sonnengesang des heiligen Franz von Assisi überliefert. Er teilte sein Leben nicht nur mit den Menschen, sondern fühlte sich mit allen Elementen der Schöpfung verbunden. Der Mensch ist heute angesichts von Klimaveränderungen, Umweltkatastrophen und anderen Ereignissen gefordert, seine Beziehung zur Schöpfung immer wieder neu zu überprüfen. Franz von Assisi lädt mit seinem Sonnengesang dazu ein und ermöglicht einen spirituellen Zugang zur Schöpfung.

Eines der Ziele des Seminars wird es sein, bis zum Ende des Wochenendes ganz persönliche Strophen eines eigenen Sonnengesangs zu gestalten.

02.–04. März, Freitag bis Sonntag

Kurs
3

Beginn: 18:00 Uhr **Ende:** 13:00 Uhr
Kosten: 150,00 € (Unterkunft, Verpflegung, Kursgebühr)
Bitte mitbringen: bequeme Hosenkleidung, Wollsocken, ein Handtuch; Meditationsschemel (ansonsten vorhanden)
Begleitung: Irene Zähringer, Gestalttherapeutin
 Kontakt: Tel. 072 43/9 0680

Die neun Gesichter der Seele

Sich selbst erkennen durch das Enneagramm

Wer bin ich? Warum reagiere ich so und andere anders? Schlüssige Antworten auf solche Fragen gibt das Enneagramm. Diese weltweit älteste Persönlichkeitsanalyse geht von neun verschiedenen Grundstrukturen des Menschen aus. Die neun Gesichter der Seele zu erkennen, hilft eigene Stärken und Schwächen zu verstehen. Typische „Fallen“ des Alltags werden transparent und zugleich werden individuelle Wachstumsmöglichkeiten aufgezeigt. Die gewonnene Einsicht lädt dazu ein, sich selbst besser anzunehmen und mit anderen verständnisvoller umzugehen. Das Enneagramm gilt als eines der zuverlässigsten Modelle zur Aufschlüsselung eines umfassenden Persönlichkeitsprofils. Das Seminar richtet sich an alle, die der eigenen Seele auf den Grund gehen wollen.

Kurs
4

16.–18. März, Freitag bis Sonntag

Das Seminar findet 2012 auch statt am:

30. November–02. Dezember, Freitag bis Sonntag (vgl. Seite 27)

Beginn: 18:00 Uhr **Ende:** 13:00 Uhr
Kosten: 170,00 € (Unterkunft, Verpflegung, Kursgebühr)
Bitte mitbringen: Schreibzeug, warme Socken
Begleitung: Otto Pötter, Dozent für logotherapeutische Persönlichkeitsentwicklung
 (Internet: www.otto-poetter.de)

EINFACH sein – einfach SEIN

Mit Klang, Tanz und Farbe zu sich selbst kommen

Vielfältig gefordert verlieren wir uns in unserem Alltag oft selbst. Diese zwei Tage bieten die Chance, einfach zu SEIN – um mit der Fülle in uns wieder in Berührung zu kommen.

Klang, Tanz und Farben begleiten die Teilnehmer dabei – sind Wegweiser und Wanderstab, Ruhebänk und Quelle.

29.–30. März, Donnerstag bis Freitag

Kurs
5

Beginn: 9:00 Uhr, mit Frühstück
Ende: 19:30 Uhr, nach dem Abendessen
Kosten: 150,00 € (Unterkunft, Verpflegung, Kursgebühr)
Begleitung: Gabriele Schorpp, Dipl.-Sozialpädagogin, Weiterbildung in Tanz- und Ausdruckstherapie
 Ulrike Hoheisel, Dipl.-Sozialpädagogin, Weiterbildung in sozial- und heilpädagogischer Musiktherapie

Malkurs in besonderer Atmosphäre

Im Kloster der Kreativität Freiheit schenken

„Die Kreativität ist Gottes Geschenk an uns. Der Gebrauch unserer Kreativität ist das Geschenk, das wir an Gott zurückgeben.“
(Alexander Jeanmaire)

Eine Woche lang werden Mal-Anfänger auf professionelle und einfühlsame Weise dabei unterstützt, die innere künstlerische Kraft zu entdecken. Das Kloster als Ort der Besinnung hilft dabei, innezuhalten und sich der eigenen Kreativität bewusst zu werden. Damit sich aus dem Innehalten auch ein „Innewerden“ entwickeln kann, hilft eine seelsorgerische Begleitung durch die ganze Woche.

Ein Malkurs für alle, die ihre Kreativität durch die besondere Atmosphäre des Klosters und der Besinnung frei werden lassen wollen.
Weitere Informationen zum Kursangebot auch im Internet:
www.olma.com

16.–20. April, Montag bis Freitag oder wahlweise

23.–27. April, Montag bis Freitag

Dieser Kurs findet 2012 sechs Mal statt

(Uhrzeiten und Kosten identisch), und zwar auch:

18.–22. Juni, 25.–29. Juni,

10.–14. September, 17.–21. September

Beginn: 14:30 Uhr
Ende: 15:00 Uhr
Kosten: 320,00 € (Unterkunft, Verpflegung, Kursgebühr)
Materialkosten: 50,00 € (je nach Verbrauch)
Bitte mitbringen: „Malkleidung“ (Farben, Pinsel etc. sind vorhanden)
Begleitung: Veronika Olma, *Kunstmalerin*
Wolfgang Löster, *technischer Begleiter*
Br. Karl Löster, *Kapuziner, Focusing-Begleiter*

Kurs
6

Die Gleichnisse Jesu heute

Das Reich Gottes im Spiegel

Anhand ausgewählter Gleichnisse soll dieser Kurs dem Kern der frohen Botschaft Jesu nachspüren. Dabei wird auch der Frage nachgegangen, warum Jesus mit seinen Gleichnissen von seinen Zuhörern so gut verstanden wurde und wir heute manchmal Schwierigkeiten haben, sie in das moderne Leben zu übertragen. Das Befreiende in der Botschaft Jesu zu erkunden und ihren möglichen Einfluss auf das eigene Leben und die Gesellschaft zu entdecken, ist ein Teil dieses Seminars. Das Seminar richtet sich an alle, die Jesu Gleichnisse im Hier und Jetzt für ihr Leben entdecken wollen.

20.–22. April, Freitag bis Sonntag

Beginn: 18:00 Uhr **Ende:** 13:00 Uhr
Kosten: 130,00 € (Unterkunft, Verpflegung, Kursgebühr)
Begleitung: Heinz Hummel, *Religionslehrer i. R.*

Kurs
7

Speziell für Singles

Zwischen Sehnsucht und Freiheit

Zwischen Sehnsucht und Freiheit bewegt es sich, das Leben als Single. Besondere Herausforderungen sind mit dem Single-Leben verbunden. Zuzuhören, wie andere Singles damit umgehen, ist ebenso hilfreich, wie vielfältige Impulse und Methoden der Selbstreflexion und Selbsterfahrung an die Hand zu bekommen. Dazu geben diese Besinnungstage ebenso Gelegenheit, wie Menschen in gleicher Situation kennenzulernen. Besinnungstage für Männer und Frauen, die sowohl erst seit Kurzem als auch schon länger als Singles durchs Leben gehen.

27. April–01. Mai, Freitag bis Dienstag

Beginn: 18:00 Uhr **Ende:** 13:00 Uhr
Kosten: 140,00 € (Unterkunft, Verpflegung, Kursgebühr)
Begleitung: Br. Pius Kirchgessner, *Kapuziner, Exerzitienleiter*

Kurs
8

Sportexerziten

Kein Gegensatz: Bewegung und Besinnung

Was sich wie ein Widerspruch anhört, zeigt sich bei diesem Angebot als optimale Ergänzung. Die Grundgedanken von Exerzitien sind es, zur Ruhe zu kommen, über sich und den Glauben neu nachzudenken und Kraft fürs Leben zu schöpfen. Diese Leitideen werden bei Sportexerzitien mit Bewegungselementen verknüpft. Vielseitiger Sport wird ganz bewusst als Medium der Entspannung und persönlicher Belastungsfähigkeit erlebt. Die Besinnung auf sich selbst, kooperatives Miteinander und eine Reflexion des persönlichen Sportbildes sind Elemente dieser Woche. „Sich bewegen“ und „sich orientieren“ als Grundbedürfnisse des Menschen werden in vielfältiger Form erlebbar. Doch auch Gebet, Besinnung, Meditation und Gottesdienst kommen nicht zu kurz.

Die Sportexerzitien sind für Erwachsene ab 18 Jahren, die in den Bereichen Kirche oder Sport einen Ruhepol und eine „Tankstelle der inneren Kraft“ suchen. Das Seminar findet in Zusammenarbeit mit dem DJK-Sportamt der Erzdiözese Freiburg statt.



Foto: KNA-Bild

01.-06. Mai, Dienstag bis Sonntag

Beginn: 18:00 Uhr **Ende:** 14:00 Uhr
Kosten: 200,00 € (Unterkunft, Verpflegung, Kursgebühr)
Begleitung: Michael Gosebrink, DJK-Bildungsreferent im Erzbistum Freiburg
 Br. Karl Löster, Kapuziner, Marathonläufer

Kurs
9

Wortspiele im Kloster

Kreativität und innere Kraftquellen aufspüren

Schreiben ist ein bewährtes und unkompliziertes Mittel zum kreativen Ausdruck und zur Selbstreflexion. Es verbindet uns mit den eigenen Lebensimpulsen und mobilisiert Kräfte. An diesem Wochenende wird mit Worten gespielt. Vielfältige kreative Schreibanregungen verlocken zum Ausprobieren. Einzelne und in der Gruppe werden spezielle Techniken und Dynamiken des Schreibens erprobt und deren Wirksamkeit erfahren. Eigene Erlebnisse und Träume oder poetische Texte wirken inspirierend für expressiv-meditatives Schreiben und für poetisch-kreative Biografiearbeit. Das Schreiben an ungewöhnlichen Orten ist eine erprobte Methode, um die inneren Kraftquellen und den eigenen Schreibfluss besser zu erkunden. Dafür bieten St. Fidelis – Haus der Begegnung, sein attraktiver Garten und der schöne Schwarzwald einen guten Rahmen.

Ein Kurs für „Neulinge in der Poesie“, die sich selbst durch ihre eigenen Worte überraschen wollen.

11.-13. Mai, Freitag bis Sonntag

Beginn: 18:00 Uhr **Ende:** 14:00 Uhr
Kosten: 130,00 € (Unterkunft, Verpflegung, Kursgebühr)
Bitte mitbringen: Schreibzeug, lockere Kleidung
Begleitung: Marina Riepert, Pädagogin,
 personzentrierte Beraterin (GwG)
 Ulrike Müller, Bibliothekarin, Pädagogin
 und personzentrierte Beraterin (GwG)

Kurs
10

Entdecke dich selbst ...

... indem du den eigenen Spuren folgst

Jeder Mensch hinterlässt in seinem Leben Spuren. Auf manche schaut er gerne zurück, andere Spuren möchte er lieber verwischen. Und was ist mit den Spuren, denen wir in der Zukunft folgen wollen? Sich selbst ein Stück mehr auf die Spur zu kommen, das ist Ziel dieses Kurses. Daneben gibt es genügend Zeit, um auszuspannen, zu wandern und damit Kraft für die Anforderungen des Alltags zu sammeln. Unterschiedliche Impulse, Übungen und Körperarbeit werden den Prozess begleiten. Für alle Erwachsenen, die sich und ihrem Leben auf die Spur kommen wollen.

16.-20. Mai, Mittwoch bis Sonntag

Beginn: 15:00 Uhr **Ende:** 13:00 Uhr
Kosten: 270,00 € (Unterkunft, Verpflegung, Kursgebühr)
Begleitung: Irene Zähringer, Gestalttherapeutin
 Kontakt: Tel. 072 43 / 9 06 80

Kurs
11



Pfingsten künstlerisch neu entdecken

Ein neuer Blickwinkel durch Ikonmalerei

Erfahren Sie das Pfingstfest als ein besonderes spirituelles und gleichzeitig kreatives Erlebnis. Dazu verhilft dieser außergewöhnliche Ikonen-Malkurs. Das Seminar vermittelt neben der traditionellen Technik der russischen Ikonmalerei die theologisch-spirituellen Grundlagen der Ikone. Die Verbindung von Malerei und Spiritualität eröffnet eine neue Möglichkeit das Wunder von Pfingsten zu begreifen.

Der Kursleiter lebt in Paudorf in Niederösterreich und gibt seit Jahren Ikonenmalseminare in verschiedenen Ländern, etwa an der Fachhochschule für Ikonmalerei in Athen, an der Künstlerischen Volkshochschule in Wien, sowie im eigenen Atelier.

Das Seminar richtet sich an alle, die Ikonmalerei und ihren Zugang zur Spiritualität interessiert. Vorkenntnisse sind in keiner Weise notwendig.

20.–28. Mai, Sonntag bis Pfingstmontag (9 Tage)

Beginn: 18:00 Uhr **Ende:** 13:00 Uhr
Kosten: 520,00 € (Unterkunft, Verpflegung, Kursgebühr)
Begleitung: Leo Pfisterer, Maler und Bildhauer (www.leopfisterer.com)

Die notwendigen Materialien können mitgebracht, beim Kursleiter vorbestellt oder während des Seminars erworben werden (ca. 70,00 €).

Kurs
12

Meditationsexerzitien

Geheimnis Veränderung – Geheimnis Verwandlung

Menschsein heißt sich zu wandeln. Nur durch die Veränderung – die Verwandlung – gelingt es dem Menschen zu wachsen und zu reifen. Diese Meditationsexerzitien kommen dem Geheimnis der Verwandlung auf die Spur und helfen, ihm zu vertrauen. Das gelingt durch bewusste Übungen, die dabei unterstützen, Geschehen zuzulassen, loszulassen und sich selbst dem Wandel zu überlassen. Die Übungen bestehen aus Schweigemeditation, Mandala-Malen, einfachen meditativen Tänzen und Gebärdenliedern, Leibübungen und liturgischen Feiern. Ein täglicher spiritueller Impuls und die Möglichkeit zum Einzelgespräch ergänzen das Angebot. Dieser Meditationskurs bietet sich auch für Anfänger und Ungeübte an.



Foto: KNA-Bild

Kurs
13

06.–10. Juni, Mittwoch bis Sonntag (mit Fronleichnam)

Beginn: 18:00 Uhr **Ende:** 13:00 Uhr
Kosten: 250,00 € (Unterkunft, Verpflegung, Kursgebühr)
Bitte mitbringen: eine Bibel, bequeme Hosenkleidung, Wollsocken, ggf. auch eine eigene Sitzunterlage (Hocker, Schemel, Kissen)

Begleitung: Br. Pius Kirchgessner, Kapuziner, Exerzitienleiter
 Elfriede Schurr, Krankengymnastin

Malkurs in besonderer Atmosphäre

Im Kloster der Kreativität Freiheit schenken

Der Malkurs für alle, die ihre Kreativität durch die besondere Atmosphäre des Klosters und der Besinnung frei werden lassen wollen, findet sechs Mal im Jahr statt.

18.–22. Juni, Montag bis Freitag oder wahlweise
 25.–29. Juni, Montag bis Freitag

Kursbeschreibung und Zeiten siehe Kurs 6, Seite 16

Kurs
6



Zen-Meditation und christliche Spiritualität

Entdecken der Stille durch die Brücke zwischen zwei Kulturen

Zen-Meditation und christliche Spiritualität werden an diesem Meditationswochenende in ihrer Verbindung erlebt. Die auf Hugo Enomiya Lassalle basierende „Kontemplation der Via Integralis“ (s. u.) bildet die Brücke zwischen den unterschiedlichen Religionen und Kulturen. Während des Kurses wird in die grundlegenden Weisen des Meditierens eingeführt und diese werden gleich ausprobiert. Dazu dienen: Sitzen in der Stille, Achten auf den Atem, strukturierende und hilfreiche Rituale aus Zen und Mystik. Zur Unterstützung werden Schlüsseltexte aus beiden Traditionen vorgestellt. Das Wochenende kann zur Vorbereitung auf die Meditationswoche vom 25.–30. November dienen (siehe Seite 27). Ein Meditationswochenende für Menschen, die nach einer interreligiösen Verbindung von Zen-Meditation mit christlicher Spiritualität suchen.

13.–15. Juli, Freitag bis Sonntag

Beginn: 18:00 Uhr **Ende:** 13:00 Uhr
Kosten: 150,00 € (Unterkunft, Verpflegung, Kursgebühr)
Begleitung: Norbert Kasper, *Pastoralreferent und Lehrer der Lassalle-Kontemplationsschule „Via Integralis“*

Info: Die Lassalle-Kontemplationsschule Via Integralis
 Der Jesuitenpater Hugo Enomiya Lassalle war einer der ersten, der die Zen-Meditation aus Japan nach Europa brachte und eine Verbindung zur eigenen christlichen Spiritualität gesucht hatte. Er gilt als einer der Brückenbauer für den interreligiösen Dialog, besonders für den mit dem Buddhismus. Lassalle ermöglichte den Zugang zur Zen-Meditation ohne seine eigenen christlichen Wurzeln aufgeben zu müssen. Heute sind unzählige Menschen auf dem Weg, die westlich-christliche und östlich-buddhistische Spiritualität in ihren Alltag zu integrieren. Die „Via Integralis“ steht in dieser Tradition und baut die Brücke zwischen christlicher Mystik, dem Ort der Kontemplation (Versenkung in das Wort Gottes) in den christlichen Kirchen, und der zenbuddhistischen Meditation, ohne dass die Grenzen verwischen oder eine Spaltung und Trennung besteht. Der Name ist Programm: Es werden zwei Vorgehensweisen integriert, sodass am Ende ein Weg besteht, der gegangen werden kann. Weitere Infos zur Via Integralis unter: www.lassalle-haus.org

Kurs
14

Sommertage für Herz und Seele

Neue Kraft für den Alltag schöpfen

Einmal innehalten, neue Kraft schöpfen und das Gefühl für das innere Gleichgewicht wiederfinden; das alles bietet dieses Sommer-Seminar. In klösterlicher Atmosphäre finden sich die Zeit für Sinnfragen und die Frage nach dem Wesentlichen im Leben. Gute Anregungen, um „ganz einfach“ besser zu leben, gehören dazu.

Themen dieser aufbauend klösterlichen Tage sind: Sinn- und Wertorientierung als Lebensanker, Förderung gesunder Denk- und Lebensgewohnheiten, Gesundheitsprophylaxe, Rhythmus und Maß als Kraftquelle, der richtige Umgang mit der Zeit sowie der Lebensraum und seine harmonische Gestaltung.

Der Kurs richtet sich an Frauen und Männer, die für Ihren bewegten Alltag Kraft sammeln wollen.

27.–29. Juli, Freitag bis Sonntag

Beginn: 18:00 Uhr **Ende:** 13:00 Uhr
Kosten: 170,00 € (Unterkunft, Verpflegung, Kursgebühr)
Bitte mitbringen: Schreibzeug, Buntstifte und Anspitzer sowie lockere Kleidung und warme Socken
Begleitung: Otto Pötter, *Dozent für logotherapeutische Persönlichkeitsentwicklung*

Kurs
15

Kraftbringende Worte

Die heilende Wirkung der Poesie

„Ich glaube an die Wunder der Worte, die in der Welt wirken und die Welten erschaffen.“ (R. Ausländer)

An diesem Wochenende werden Literatur und literarisches Lernen, kreatives Schreiben und Lesen, Tanzen und Gebärdensprache genutzt, um Kraft für sich und andere zu schöpfen. Neue Wege und Ausdrucksformen der Kommunikation und der eigenen Kreativität werden auf diese Weise erlebbar. Gearbeitet wird vor allem anhand der Gedichte von Rose Ausländer (1901–1988), einer deutsch-jüdischen Lyrikerin, die die Leiderfahrungen des 20. Jahrhunderts mitgetragen und in eine Sprache der Liebe und Versöhnung verwandelt hat. Dieses Wochenende richtet sich an alle diejenigen, die neue Ausdrucksformen der Kommunikation und neue Kraftquellen suchen.

24.–26. August, Freitag bis Sonntag

Beginn: 18:00 Uhr **Ende:** 13:00 Uhr
Kosten: 130,00 € (Unterkunft, Verpflegung, Kursgebühr)
Begleitung: Ulrike Maria Hille, *Literaturwissenschaftlerin, Lyrikerin, Poesie- und Bibliothérapeutin*

Kurs
16

Wanderexerziten

In echter Weggemeinschaft das Wesentliche entdecken

Echte Weggemeinschaft erleben und sich gleichzeitig auf die eigene Seele besinnen, das bieten diese Wanderexerziten. In dieser Woche eröffnet sich ein neuer Blick auf das Wesentliche durch das Unterwegssein in einer Gemeinschaft von Gleichgesinnten und Wandern mit spirituellen Impulsen. Stille und Schweigen bilden hierbei die Voraussetzung für ein aufmerksames Hören auf die innere Stimme und das Wort Gottes.

Eingerahmt werden diese besonderen Exerziten von spirituellen, meditativen Impulsen, gemeinsamen liturgischen Feiern, gymnastischen Übungen, meditativem Tanz und Gebärdenliedern. Die Möglichkeit zu Einzel- bzw. Beichtgesprächen runden das Angebot ab.

Die Wanderexerziten bieten sich für Frauen und Männer an, die körperlich fit sind und gerne wandern, die Natur lieben und sich an Leib und Seele erholen wollen. Je nach Witterung gibt es eine oder zwei Ganztagestouren (Gehzeit ca. vier Stunden), ansonsten Nachmittagswanderungen (Gehzeit zwei bis drei Stunden).



© Galyna Andrusenko - Fotolia.com

02. bis 08. September, Sonntag bis Samstag

Beginn: 16:00 Uhr **Ende:** 10:30 Uhr
Kosten: 290,00 € (Unterkunft, Verpflegung, Kursgebühr)
Begleitung: Br. Pius Kirchgessner, Kapuziner, Exerzitenleiter
 Elfriede Schurr, Krankengymnastin

Kurs
17

Malkurs in besonderer Atmosphäre

Im Kloster der Kreativität Freiheit schenken

Der Malkurs für alle, die ihre Kreativität durch die besondere Atmosphäre des Klosters und der Besinnung frei werden lassen wollen, findet sechs Mal im Jahr statt.

10.–14. September, Montag bis Freitag oder wahlweise
 17.–21. September, Montag bis Freitag

Kursbeschreibung und Zeiten siehe Kurs 6, Seite 16

Kurs
6

Mut zur Besinnung

Das Wesentliche entdecken

Um neue Kraft für den Alltag zu finden und mit sich selbst feinfühler und liebevoller umzugehen, sind Momente der Besinnung auf Wesentliches unerlässlich. Es tut gut, sich Zeit für Sinnfragen zu nehmen, damit Kopf, Herz und Seele ins Gleichgewicht kommen. Dieses Seminar bietet Anregungen, die das Gemüt stabilisieren, und um damit den Lebensmut durch sinnorientiertes Denken und Handeln wiederzuerlangen. Themen sind: Förderung gesunder Denk- und Lebensgewohnheiten, Glaubenskraft ist Lebenskraft, Woran halte ich mich, um mich gut zu halten?

Ein Kurs für alle, die eine Ermutigung für ein besseres Leben suchen und erfahren wollen, wie sie die im Kurs gemachte Erfahrung in ihren Alltag übertragen können.

12.–14. Oktober, Freitag bis Sonntag

Beginn: 18:00 Uhr **Ende:** 13:00 Uhr
Kosten: 170,00 € (Unterkunft, Verpflegung, Kursgebühr)
Bitte mitbringen: Schreibzeug, Buntstifte und Anspitzer sowie lockere Kleidung und warme Socken
Begleitung: Otto Pötter, Dozent für logotherapeutische Persönlichkeitsentwicklung

Kurs
18

Einzelexerziten

„Herr, du allein weißt, wie mein Leben gelingen kann.“

Diese neun Tage sind eine intensive Zeit der Besinnung auf die eigene Seele und auf Gott. Die Exerziten sind ganz auf jeden einzelnen Teilnehmer ausgerichtet. Individuelle Begleitung und Gebetshinweise im Einzelgespräch zeichnen sie aus. Persönliche Gebets- und Meditationszeiten, Leibübungen (Eutonie), durchgehendes Schweigen sowie die Feier der Eucharistie sind methodische Elemente dieser Einzelexerziten. Bitte teilen Sie bei der Anmeldung bereits mit, von welcher der drei Personen sie begleitet werden möchten. Dieser Kurs richtet sich an Erwachsene, die Erfahrung mit Meditation und täglichem Gebet haben.

Eine Voraussetzung für die Teilnahme ist die Kontaktaufnahme (evtl. Vorgespräch) mit der in Aussicht genommenen Begleitung.

27. Oktober–04. November, Samstag bis Sonntag
 (9 Tage, einschl. Allerheiligen)

Beginn: 18:00 Uhr **Ende:** 9:00 Uhr
Kosten: 450,00 € (Unterkunft, Verpflegung, Kursgebühr)
Bitte mitbringen: Bequeme Hosenkleidung und Wollsocken
Begleitung: Sr. Felicia Stark, Vinzenterin, Exerzitenleiterin
 Carmen Lenner, Gemeindefereferentin und Exerzitenleiterin
 Br. Pius Kirchgessner, Kapuziner, Exerzitenleiter

Kurs
19

Abschied und Neubeginn

Die Kunst mit Veränderungen umzugehen

Einschneidende Veränderungen gehören zum Leben eines jeden Menschen. Ob Arbeitsplatzwechsel, Ausscheiden aus dem Beruf, Erwachsenwerden und Auszug der Kinder, Umzug aus vertrauter Umgebung oder Abschied von einem geliebten Menschen. Diese Zeiten sind geprägt von Trauer und von Ängsten vor dem, was neu auf uns zukommt.

Das Seminar bietet die Möglichkeit, sich auf solche Situationen vorzubereiten und sich mit Abschied und Neubeginn auseinanderzusetzen. Als besondere Hilfe dienen der Austausch mit anderen Menschen und eine bewusste methodische Begleitung.

Ein Seminar für Frauen und Männer, die sich dem Abschied stellen und den Neubeginn annehmen wollen.

16.–18. November, Freitag bis Sonntag

Beginn: 18:00 Uhr **Ende:** 13:00 Uhr
Kosten: 150,00 € (Unterkunft, Verpflegung, Kursgebühr)
Begleitung: Irene Zähringer, *Gestalttherapeutin*
 Kontakt: Tel. 072 43/9 06 80

Kurs
20

Meditationswoche im Schweigen

Gottes Geburt – Weg zur Menschwerdung

Neben einer Einführung in die „Kontemplation der Via Integrals“ werden in dieser Woche im Schweigen Erfahrungen des deutschen Mystikers Meister Eckhart erlebt, das eigene Menschsein im Blick auf Weihnachten betrachtet und die Stille als wichtiger Teil des Advents erfahren. Dazu verhelfen täglich sechs Stunden Versenken in das Wort Gottes (Kontemplation), Impulsvorträge, Einzelgespräche, Gottesdienste. Der Kurs findet im Schweigen statt. Zur Vorbereitung kann das Meditationswochenende vom 13.–15. Juli dienen, ist aber nicht zwingend notwendig (vgl. Seite 22).

25.–30. November, Sonntag bis Freitag

Beginn: 18:00 Uhr **Ende:** 9:00 Uhr
Kosten: 230,00 € (Unterkunft, Verpflegung, Kursgebühr)
Bitte mitbringen: gedeckte, wenn möglich ungemusterte Kleidung, keine synthetischen (raschelnden) Stoffe
Begleitung: Norbert Kasper, *Pastoralreferent und Lehrer der Lassalle-Kontemplationsschule „Via Integrals“*

Kurs
22

Genug vom Zuviel?

Oasen- und Bibelwochenende

Eine moderne Art der Not ist vielfach die Zeit-Not. Zeitmangel, Termindruck, Leistungsstress am Arbeitsplatz und im privaten Alltag plagen und belasten viele Menschen. Das Gefühl der Überforderung wächst. Diese Besinnungstage zeigen, was man tun kann, um der eigenen Zeit wieder Herr zu werden. Es geht darum, innezuhalten statt atemlos zu leben, zu entschleunigen, um zu sich selbst zu kommen, still zu werden, um der eigenen Lebensmelodie nachzuspüren, sich Ruhe zu gönnen, um zum Wesentlichen zu finden, zu empfangen, um wieder geben zu können. Dazu dienen sowohl Einzelgespräche als auch der Austausch mit anderen, meditative und biblische Impulse, Stille und Schweigen sowie liturgische Feiern.

Ein Wochenende für Menschen, denen der Termindruck einfach zu viel wird und die eine Auszeit für Leib und Seele mit viel Zeit für sich suchen.

23.–25. November, Freitag bis Sonntag

Beginn: 18:00 Uhr **Ende:** 13:00 Uhr
Kosten: 115,00 € (Unterkunft, Verpflegung, Kursgebühr)
Begleitung: Br. Pius Kirchgessner, *Kapuziner, Exerzitienleiter*

Kurs
21

Die neun Gesichter der Seele

Sich selbst erkennen durch das Enneagramm

Dieses Seminar für alle, die der eigenen Seele auf den Grund gehen wollen, findet in diesem Jahr zweimal statt.

30. November–02. Dezember, Freitag bis Sonntag

Erster Termin, Kursbeschreibung und Zeiten
 siehe Kurs 4, Seite 15

Kurs
4



Die Vorweihnachtszeit ...

... durch Tanz und Entspannung bewusster gestalten

In der doch oft ungewöhnlich anstrengenden Adventszeit einmal innezuhalten und sich auf sich selbst zu besinnen, eröffnet den Blick auf das Wesentliche. Gerade die Form des Tanzes bietet hierzu die perfekte Möglichkeit. An diesem Wochenende stehen Ausprobieren und Bewusstheit der Bewegung im Vordergrund. Tanz, insbesondere die Tanzimprovisation, in Kombination mit Entspannung und Meditation bietet Menschen aller Altersgruppen eine gute Gelegenheit sich auszudrücken, aus sich herauszukommen, sich in vielfältiger Weise zu erleben, aber auch immer wieder zu sich selbst zu kommen.

Eine Erfahrung für alle, die vor Weihnachten den Kontakt zu ihrem Inneren, ihrer Mitte finden und so mehr Lebendigkeit und Lebensfreude erzielen wollen. Es sind keine tänzerischen Vorerfahrungen nötig.

07.-09. Dezember, Freitag bis Sonntag

Beginn: 18:00 Uhr **Ende:** 13:00 Uhr
Kosten: 130,00 € (Unterkunft, Verpflegung, Kursgebühr)
Begleitung: Barbara Lohscheller,
Tanzpädagogin, Bewegungssoziotherapeutin

Kurs
23

© Alexander Würdtisch - Fotolia.com

Konnten wir mit einem unserer Kurse
Ihr Interesse wecken?

Zur Anmeldung füllen Sie bitte das umseitige
Formular aus und senden dieses ausreichend
frankiert in einem Briefumschlag an uns zurück:

**St. Fidelis
Haus der Begegnung**

Klosterstraße 1
77736 Zell a. H.

Oder wollen Sie jemandem eine Freude machen?
Ein Gutschein über Ruhe und Besinnung.

Sie können bei uns einen Gutschein zu unseren
Kursen erwerben und anderen Ruhe, Besinnung oder
Kreativität schenken. Teilen Sie uns einfach mit,
welchen Kurs Sie „verschenken“ wollen und wer
ihn erhalten soll. Wir senden Ihnen einen entspre-
chenden Gutschein zum Weiterverschenken zu.
Bitte haben Sie Verständnis dafür, dass der
Gutschein erst gültig wird, wenn er als Anmeldung
zu uns zurückgeschickt wurde und die Teilnehmer-
gebühr auf unserem Konto verbucht ist.

Eine Anmeldung und die Anforderung eines
Gutscheins ist auch per Telefon, Fax, E-Mail
oder über unsere Homepage möglich:

Telefon: 078 35/63 89 -18
 Fax: 078 35/63 89 -40
 E-Mail: hdb.zell@kapuziner.org
 Internet: www.kapuziner.org/hdb

Eine Anmeldebestätigung erfolgt nicht. Eine Rückantwort
erfolgt nur, wenn es weitere Informationen zu den Kursen
gibt oder wenn die Teilnahme nicht möglich ist.

Hiermit melde ich mich (uns) verbindlich zu folgendem Kurs an:

Kurs-Nr.	Titel des Kurses
----------	------------------

Anzahl Personen	Datum des Kurses
-----------------	------------------

Ich bestelle einen Gutschein für folgenden Kurs:

Kurs-Nr.	Titel des Kurses
----------	------------------

Anzahl Personen	Datum des Kurses
-----------------	------------------

Der Beschenkte sucht sich den Kurs selbst aus.

Die Teilnehmergebühr überweise ich, sobald die Anmeldung durch den Gutschein erfolgt ist. Erst dann erlangt der Gutschein Gültigkeit.

.....
Vorname, Name der/des Teilnehmenden

.....
Straße, Nr.

.....
PLZ, Ort

.....
Telefon

.....
Alter

.....
E-Mail

.....
Datum

.....
Unterschrift

.....
Anmerkungen/Ergänzungen





Michael Gosebrink,
*DJK-Bildungs-
referent im
Erzbistum
Freiburg*



Br. Pius Kirchgessner
*Kapuziner,
Priester,
Exerzitienleiter*



Ulrike Müller,
*Bibliothekarin,
Pädagogin und
personzentrierte
Beraterin
(GwG)*



Marina Riepert,
*Pädagogin,
personzentrierte
Beraterin (GwG)*



Ulrike Maria Hille,
*Literaturwissen-
schaftlerin,
Lyrikerin, Poesie-
und Biblio-
therapeutin*



Carmen Lenner,
*Gemeinde-
referentin
und Exerzitien-
leiterin*



Veronika Olma
Kunstmalerin



Gabriele Schorpp,
*Dipl.-Sozial-
pädagogin, Tanz-
und Ausdrucks-
therapie*



Ulrike Hoheisel,
*Dipl.-Sozial-
pädagogin,
sozial- und heil-
pädagogische
Musiktherapie*



Barbara Lohscheller,
*Tanzpädagogin,
Bewegungssozio-
therapeutin*



Leo Pfisterer,
*Maler und
Bildhauer*



Elfriede Schurr
*Qigong- und
Gymnastik-
trainerin*



Heinz Hummel,
*Religionslehrer
i. R.*



Br. Karl Löster
*Kapuziner,
Priester,
Focusing-
Begleiter*



Br. Bernhard
Philipp,
*Kapuziner,
Künstler*



Sr. Felicia Stark,
Exerzitienleiterin



Norbert Kasper,
*Pastoralreferent,
Lehrer der
Lassalle-Kontem-
plationsschule
»Via Integralis«*



Wolfgang Löster,
*Technischer
Begleiter
(Malkurs)*



Otto Pötter
*Dozent für logo-
therapeutische
Persönlichkeits-
entwicklung*



Irene Zähringer
*Gestalt-
therapeutin*



Ein Haus zur Besinnung auf das Wesentliche

St. Fidelis – Haus der Begegnung ist eine Besinnungs- und Bildungsstätte für alle, die sich und ihrer Seele eine Pause gönnen wollen. In klösterlicher Einfachheit finden Sie wieder zu sich selbst. Hier entdecken Sie Ihre Kreativität ohne von Nebensächlichkeiten abgelenkt zu werden.

Das Haus ist einfach ausgestattet, aber gepflegt und gemütlich. Es hat 17 Einzelzimmer mit Waschgelegenheit. Fünf der Zimmer sind mit einem Schlafessel ausgestattet und können auch als Doppelzimmer belegt werden. Die im Jahr 2011 renovierten Räume für die Kursarbeit, zur Meditation und zum gemütlichen Beisammensein sind mit den gängigen Medien ausgestattet. Eine kleine Besonderheit: Wir bitten unsere Gäste, nach den Mahlzeiten zu spülen.

Anfragen und Anmeldung

Gerne informieren wir Sie näher über die einzelnen Veranstaltungen. Rufen Sie uns einfach an oder schreiben Sie uns per Post oder E-Mail. Bitte melden Sie sich zu den Kursen telefonisch oder schriftlich per Anmeldekarte oder Internet an. Anmeldungen erbitten wir bis spätestens zwei Wochen vor Kursbeginn und unter Angabe von Kursnummer und Kurstitel. Vergessen Sie nicht Ihre Adressdaten sowie Ihr Alter anzugeben. Betrachten Sie bitte Ihre Anmeldung als verbindlich. Eine Rückantwort erfolgt nur, wenn es weitere Informationen zu den Kursen gibt oder wenn die Teilnahme nicht möglich ist.



Ein Hinweis für Gruppen oder Einzelgäste

Gern können Gruppen (besonders aus dem kirchlichen Bereich) in St. Fidelis – Haus der Begegnung ihre Veranstaltungen durchführen. In der Regel findet immer nur ein Kurs zur gleichen Zeit statt, sodass eine „private Atmosphäre“ entsteht.

Menschen, die allein oder in kleineren Gruppen einen Schwarzwaldurlaub in unserem Haus mit Zeiten und Impulsen der Besinnung verbinden möchten, können sich gerne an uns wenden, um ein individuelles Programm abzusprechen.

Kosten

Der Tagessatz von 40,00 € für Übernachtung und Vollpension (vier Mahlzeiten) ist in den angegebenen Kosten beim jeweiligen Kursangebot enthalten. Und: Wer nicht alles bezahlen kann, braucht nicht fern zu bleiben; wir sprechen miteinander.

Ihr Ansprechpartner

Br. Karl Löster, Leiter von St. Fidelis – Haus der Begegnung und der Brüdergemeinschaft der Kapuziner, steht Ihnen als Ansprechpartner zur Verfügung. Das Haus und das Kapuzinerkloster bilden eine bauliche Einheit. Die Kapuziner betreuen die Wallfahrtskirche „Maria zu den Ketten“ und die fünf Gemeinden der Seelsorgeeinheit Zell.

St. Fidelis Haus der Begegnung

Klosterstraße 1
77736 Zell a. H.

Telefon +49 (0) 78 35/63 89-18
Telefax +49 (0) 78 35/63 89-40
E-Mail hdb.zell@kapuziner.org
Facebook St. Fidelis - Haus der Begegnung

Bankverbindung:
Sparkasse Haslach-Zell
Konto 26 011 750
BLZ 664 515 48

**Sie finden unser Haus und das Kursangebot
auch im Internet unter www.kapuziner.org/hdb**

Anreise mit der Bahn:

Von Offenburg oder Donaueschingen mit der DB bis Biberach (Baden); dort umsteigen in die Ortenaubahn (OSB) nach Zell (erster Halt). 10 Min. Fußweg.

Anreise mit dem PKW:

A5 bis Ausfahrt Offenburg, Richtung Offenburg, B33 Richtung Villingen/Schwenningen bis Ausfahrt Biberach/Zell a. H., in Zell der Hauptstraße folgen bis zur Wallfahrtskirche „Maria zu den Ketten“.